
Raport personalizat de medicină psihosomatică elaborat de pentru: Andrei S

Solicitarea ta:

Data nașterii: 24 iulie 2016

Gen: Masculin

Simptome: Hemangiom plan pe ceafa de la naștere, ticuri ale ochilor și gurii spre dreapta de la 3 ani, ADHD de la 4 ani, astm bronșic de la 7 ani

Dragă Andrei, te invit să explorăm împreună posibilele legături dintre experiențele tale de viață, stările emoționale și simptomele pe care le-ai manifestat de-a lungul timpului. Analiza aceasta îți poate deschide perspective noi asupra modului în care corpul îți vorbește prin simptome și te încurajez să privești cu curiozitate acest proces de autocunoaștere și descoperire a unor posibile sensuri ascunse în spatele manifestărilor tale fizice.

Privind simptomele și diagnosticele tale — hemangiom plan pe ceafă prezent încă de la naștere, ticuri ale ochilor și gurii spre dreapta apărute la vârsta de 3 ani, ADHD diagnosticat la 4 ani și astm bronșic debutat la 7 ani — pare să se contureze o temă comună importantă legată de gestionarea tensiunilor emoționale acumulate devreme în viață, poate din perioada prenatală sau primii ani, cu accent pe dificultăți în eliberarea presiunilor, gestionarea anxietății, integrarea energiei emoționale și manifestarea autentică într-un mediu perceput ca fiind destul de solicitant sau restrictiv pentru tine. Simptomele tale sugerează răspunsuri ale corpului la anumite conflicte interne nerezolvate sau la dificultăți în procesarea emoțiilor, exact în locurile asociate cu controlul, expresivitatea, conectarea cu ceilalți și respirația vitală.

Cauze și simboluri:

Hemangiomul plan pe ceafă poate arăta o posibilă tensiune sau conflict apărut încă din perioada nașterii, asociat cu dorința de a rupe o legătură cu trecutul, cu susținerea, sau o dificultate în a se simți susținut, în special în context familial sau matern.

Ticurile motorii ale ochilor și gurii spre dreapta ar putea sugera o nevoie puternică de a atrage atenția sau de a comunica ceva ce nu a putut fi spus, poate indicând conflicte nespuse cu figura paternă, autoritate sau legate de integrare socială.

ADHD-ul ar putea să indice un conflict legat de libertatea de acțiune, dorința de afirmare și dificultăți în a accepta reguli sau limite simțite ca restrictive, venite din partea tatălui, mediului școlar sau autorității în general.

Astm bronșic poate fi corelat cu o senzație de sufocare emoțională sau dificultate în a-ți găsi locul, spațiul propriu, în special legat de anxietatea față de separare, teamă de a nu pierde susținerea sau de teamă față de schimbări și pierderi.

Hai să intrăm în detalii.

Hemangiom plan pe ceafă

Hemangiomul plan localizat pe ceafă prezintă o semnificație aparte, dată de zona corpului implicată. Ceafa, ca regiune, reprezintă zona care susține capul și, simbolic, este legată de suport, de conexiunea cu trecutul familial și cu resursele ancestrale. Un hemangiom prezent încă de la naștere poate semnala un conflict trăit de mamă sau de părinți în perioada sarcinii, o tensiune legată de naștere sau chiar o situație nerezolvată din

arborele genealogic. În multe interpretări, hemangiomul pe ceafă poate fi o manifestare a unei dorințe de a rupe o legătură cu trecutul sau de a marca un prag de trecere. Ar putea sugera și o sensibilitate aparte la presiunea exercitată de familie sau la așteptările transmise de părinți sau înaintași. În cazul tău, dacă legătura cu mama a fost tensionată în perioada sarcinii sau dacă au existat dificultăți sau temeri față de naștere, acest simptom poate fi un semnal al acestor tensiuni preluate și somatizate în zona suportului capului, acolo unde simbolic se păstrează memoria susținerii familiale și a protecției.

Ticuri ochi și gură spre dreapta

Ticurile motorii apărute la 3 ani, manifestate mai ales la ochi și gură spre dreapta, pot fi simbolul unor încercări neconștientizate de a exprima o tensiune emoțională intensă neexprimată verbal sau de a atrage atenția asupra unei situații nerezolvate cu tatăl sau cu o persoană reprezentând autoritatea. Partea dreaptă a corpului, la un copil dreptaci, este de obicei asociată cu tatăl, cu autoritatea, cu lumea exterioară și cu relaționarea cu mediul social. Ticurile din zona ochilor pot indica nevoia de a vedea sau de a atrage atenția asupra a ceva important, iar cele ale gurii arată dificultatea de a rosti adevărul personal sau de a exprima o nemulțumire față de ceea ce se primește sau ce se dă. Aceste ticuri pot fi modalitatea prin care corpul tău semnalează un stres intern puternic resimțit în relația cu mediul exterior, cu tata, cu școala sau cu exigențele din jur, făcând vizibilă o luptă interioară de a se adapta la cerințe sau de a-și găsi drumul propriu.

ADHD

Diagnosticul de ADHD apărut la 4 ani sugerează o stare de agitație continuă, de hiperactivitate și dificultate de concentrare, adesea legată de conflicte cu autoritatea, regulile impuse sau de o nevoie intensă de libertate și mișcare. Simbolic, ADHD-ul poate exprima dificultatea de a gestiona presiunea interioară, de a se încadra într-un tipar rigid impus de familie, școală sau societate. Poate apărea atunci când copilul simte că nu este suficient ascultat, acceptat sau înțeles în unicitatea lui, simțind o nevoie puternică de afirmare a individualității în fața autorității, de multe ori reprezentată de tată, educatori sau figuri dominante. ADHD-ul poate fi privit ca o reacție de revoltă subtilă față de constrângerile percepute, o încercare continuă de găsire a propriei voci și de eliberare din limitele impuse.

Astm bronșic

Astm bronșic, debutat la vârsta de 7 ani, poate avea rădăcini psihosomatice legate de senzația de sufocare emoțională, frică de separare sau teamă de pierderea sprijinului matern sau familial. Plămânii, ca organ, sunt direct asociați cu respirația și schimbul de energie cu exteriorul, dar și cu emoția fundamentală a pierderii și a dolului. Astmul poate apărea în situații când copilul simte că nu are suficient spațiu să se exprime, că nu este în siguranță sau că există tensiuni nerezolvate cu persoana care îl protejează sau cu mediul în care trăiește. Emoția de bază aici poate fi teama de abandon, nevoia acută de a fi protejat și de a nu pierde conexiunea cu mama sau figura maternă. Episodul de astm poate fi răspunsul corpului la un mediu perceput ca fiind nesigur, suprasolicitant sau restrictiv.

Corelații:

Simptomele tale par să graveze în jurul unor teme comune: dificultatea de a gestiona presiunea și a răspunde așteptărilor din partea mediului familial și social, tensiune între nevoia de libertate personală și constrângerile autorității, teama de a nu pierde protecția sau susținerea din partea părinților, în special a mamei și, în același timp, dorința de a-ți afirma individualitatea în fața figurilor dominante, de obicei tatăl sau

alți reprezentanți ai autorității precum educatori sau profesori. Toate aceste teme pot determina acumularea unor tensiuni emoționale care, nefiind exprimate sau conștientizate, se pot manifesta la nivel corporal prin modificări ale pielii (hemangiomul), tulburări de mișcare involuntare (ticuri), agitație și dificultăți de concentrare (ADHD) sau probleme respiratorii (astm). Corpurile noastre, în special la vârste fragede, folosesc aceste modalități de a transmite un mesaj acolo unde limbajul sau conștientizarea emoțională nu ajung.

Ce ți-ar spune corpul dacă ar vorbi în cuvinte:

„Nu pot respira în liniște atunci când simt presiunea din jur.”

„Simt că trebuie să fiu mereu atent, mereu gata să reacționez la tot ce vine din partea celorlalți.”

„Îmi doresc să fiu văzut și ascultat așa cum sunt eu.”

„Port cu mine o amprentă din timpul începutului meu în viață, o poveste trecută care încă mă însoțește.”

„Îmi mișc ochii și gura ca să văd și să spun ceea ce nu am reușit să spun deschis.”

Ce poți face:

Aceste teme pot fi prelucrate împreună cu un terapeut sau chiar pe cont propriu, cu răbdare și atenție față de tine însuși și față de copilul interior. Merită să lucrezi pentru a înțelege și elibera tensiunile preluate din familie sau generate de relația cu părinții. Poți aprofunda acceptarea propriei sensibilități și a dorinței tale de libertate și exprimare. De asemenea, explorarea modului în care reacționezi la reguli sau autoritate și cum îți poți regăsi spațiul personal este utilă. Este important să conștientizezi că simptomele sunt semnale care arată acolo unde mintea nu a găsit soluția optimă, dar nu corpul trebuie să rezolve provocările, ci mintea, cu ajutorul emoțiilor exprimate și integrării ce se poate face în timp. Ai resursele interioare să-ți găsești locul și echilibrul și cu fiecare pas de integrare, corpul va răspunde cu mai multă liniște.